

**Chaitra Navratri met Mantra Sâdhanâ**  
**Woensdag 22 maart t/m donderdag 30 maart 2023**  
**Ashram Shri Duteswar Dhaam**

Met Chaitra Shukla Pratipada begint het Vedische nieuwe jaar 2080. Op deze dag begint tevens Navratri, het begin van 9 nachten waarop Maa Durga ji wordt vereerd in haar vele gedaanten. Het zijn nachten van devotie waarin we onszelf en onze leefomgeving versterken door middel van Puja, Paath, Sewa, Daan, Mantra jaap en meer.

Dit jaar beginnen we de eerste dag van de Navratri met uitleg over Panchang Shravan, uw Varsha phal. Het is gebruikelijk om op deze dag te horen wat het komende jaar u gaat brengen. Op deze dag zal uw toekomst, volgens uw horoscoopbeeld, worden geduid.

Dagelijks zullen we gezamenlijk de Mandir Praartha en Navâran Mantra Sadhanâ uitvoeren. Iedereen kan meedoen aan de Mantra jaap. Hierdoor versterkt men zichzelf voor geestelijke en innerlijke rust.

Vervolgens zal er dagelijks Katha zijn waarbij we op de laatste dag Ramnavmi zullen vieren.

Wij nodigen u van harte uit om deel te nemen aan de activiteiten deze Navratri. U kunt iedere avond meedoen met Mantra jaap. Neem daarom uw mala mee om jaap te doen. Ook zonder mala kunt u natuurlijk jaap doen

**Programma (dagelijks):**

18:00 – 19:00 uur: Puja en gelegenheid voor prasad en dhaar offeren  
19:00 – 19:30 uur: Bhajan en Kirtan  
19:30 - 21:00 uur: Paath en Katha  
21:00 uur Aarti, Prasaad en Bhojan

**Donaties**

Door uw daan kunnen we de activiteiten zoals deze uitvoeren. Ook deze Navratri kunt u goederen doneren en of een financiële bijdrage geven.

Uw financiële bijdrage is welkom op onze bankrekening met bankrekeningnummer NL16 INGB 0001 7261 38 t.n.v. Stichting Shri Sanatan Dharma Nederland.

We hebben dagelijks nodig: verse groenten, fruit, bloemen, ghee, dia's en uw financiële bijdrage voor de vaste lasten.

Wilt u een dag de puja voorzitten dan kunt u contact opnemen met ons zodat we u kunnen inplannen.

Contactgegevens:

Telefoonnummer: 06-47988086 / 06-47334747

Email: [srpsan@live.nl](mailto:srpsan@live.nl) / [sanatan@hotmail.nl](mailto:sanatan@hotmail.nl)

Ashram Shri Duteswar Dhaam  
Oukoop 12, 3626 AW Nieuwer Ter Aa

Stichting Shri Sanatan Dharma Nederland  
website: [www.mhurta.nl](http://www.mhurta.nl)  
[mhurta.sssdn@hotmail.com](mailto:mhurta.sssdn@hotmail.com)