

# **Shani Amavasya en Mauni Amavasya**

## **Ashram Shri Dutcheswar Dhaam**

### **zaterdag 21 januari 2023**

**Ashram hele dag open**  
**avond programma vanaf 19:00 uur**

Amavasya dag (de dag van de nieuwe maan) is een heel gunstige dag voor gebed en eliminatie van obstakels. Als de nieuwe maan op een zaterdag valt heet het Shani Amavasya. De kracht van deze nieuwe maan is vele malen groter dan de overige.

Binnen de Hindoe kalender is de Shani Amavasya een bijzondere dag om graha's van Shani deva te neutraliseren. Maar ook voor het neutraliseren van negatieve effecten van andere Graha's (planeten). Personen of families die te maken hebben met Pitri dosh, kunnen deze dag een Puja uitvoeren om de negatieve effecten van Pitri dosh te neutraliseren. Men bidt deze dag om verlossing te krijgen van problemen in het gezin. Om gezondheidsproblemen, zowel lichamelijk als geestelijk, positief te beïnvloeden en voor de gunstige invloed op financiële problemen.

Deze Amavasya is tevens ook de Mauni Amavasya. Maun betekent dat alle handelingen op deze dag in stilte worden gedaan en gericht op het innerlijke van jezelf. Men verlaat het uiterlijke leven voor deze dag om zich naar binnen te keren, om te bidden, te vasten en het geest en lichaam tot rust te brengen. De kracht van Mantra jaap, van Puja, en recitatie van heilige teksten die in stilte gedaan worden is vele malen groter. Het brengt de Bhakta inzicht en verdieping, de geest kan zich beter concentreren. Het neutraliseert de groeiende onrust en negativiteit en ontwikkelt de spirituele instincten van de Bhakta.

**Wat kunt u doen deze dag?**

Het is gebruikelijk om op deze dag vroeg te baden in heilige water of met Ganga water. Hierna worden de dagelijkse Puja uitgevoerd met speciale aandacht voor Shani Deva. Men bezoekt deze dag een Mandir om graha puja uit te voeren. Het is gebruikelijk om sarso (mosterd) olie en zwart sesamzaad (tiel) aan Shani Deva te offeren. Ook kan men een dya met sarso olie aansteken voor Shani Deva. Er wordt dan gegeven aan een Brahmaan (Hetgeen gedoneerd wordt is zwart van kleur. In het bijzonder wordt tiel en sarso olie gedoneerd maar ook zwarte kleding, zwarte daal enz.)

Het uitvoeren van Mantra jaap en/of lezen uit de Geschriften is een aanvulling op de Puja.

Bijzondere waarde op deze dag is het reciteren van de Hanuman Chalisa. De voordelen van deze tithi gecombineerd met devotie voor Hanuman Babaji maakt deze tithi nog krachtiger.

Wij nodigen u van harte uit deel te nemen en uzelf krachtig te maken.

**Programma Ashram:**

In de Ashram bent u vanaf 8.00 uur 's morgens welkom om uw phool, prasaad, sarso olie, tiel te offeren aan Shani Deva. De Ashram is de hele dag open voor u. Als u ons bezoekt verzoeken we u om alles in stilte te doen deze dag of in ieder geval zo min mogelijk te praten.

**Avondprogramma:**

18.30 – 19.00 uur \* Ashram praathna  
19.00 – 21.00 uur \* 11 x Hanuman Chalisa  
21.15 uur \* Aarti en prasaad

**Donaties**

Uw donaties in verschillende vormen maakt het mogelijk om de Mandirs in stand te houden en activiteiten uit te voeren. U doneert ruimhartig waarvoor dank! Wat wij deze winter vooral nodig hebben is uw financiële bijdrage voor de vaste lasten. Uw financiële bijdrage is welkom op onze bankrekening met bankrekeningnummer NL16 INGB 0001 7261 38 t.n.v. Stichting Shri Sanatan Dharma Nederland.

**Wij wensen u alvast een Shubh Shani Amavasya toe.**

**Contactgegevens:**

Email: [sanatan@hotmail.nl](mailto:sanatan@hotmail.nl) / [srpsan@live.nl](mailto:srpsan@live.nl)

Info: 06-47988086 / 06-47334747

website: [www.muhurta.nl](http://www.muhurta.nl)