

# Maha Shivratri Maandag 28 feb 2022 \* Ashram

## Maha Shivratri Ashram Shri Dutcheswar Dhaam

### Maandag 28 feb 2022

In de Vedische kalender kennen we in totaal 12 Shiva ratri's, elke maand 1. Maar de allerbelangrijkste is de Maha Shivaratri van de maand Phalgun.

Door te bidden tot Shiva Bhagwaan ji verkrijgt de Bhakta innerlijke kracht, rust en zegen om in het leven datgeen te bereiken die men wenst. Het is onbeschrijfelijk om de vele zegeningen op te noemen. De Shivabhakta weet als geen ander dat deze nacht de belangrijkste nacht van het jaar is om zijn/haar energie op te laden.

Zoals gebruikelijk vieren wij ook dit jaar in Ashram Shri Dutcheswar Dhaam deze dag. Eenieder is in de gelegenheid om haar/zijn offers te brengen en sewa te doen.

**Wij zijn vanaf 9:00 uur open tot en met 1 mrt tot 06:00 uur in de ochtend.**

**Ondanks de ruime openingstijden is nog steeds de regel dat u vooraf belt om af te spreken.**

Puja tijden

U kunt de hele dag in Ashram offers brengen, prasaad phool, jal, melk enz. offeren.

**In de avond hebben we 4 prahar puja te beginnen om 18:00 uur.**

Wilt u 1 prahar puja als Yajmaan uitvoeren dan kunt u contact met ons opnemen om ingedeeld te worden

### Donaties

Uw hulp is hard nodig om onze activiteiten voort te zetten. Financiële steun is nodig om onze locaties open te houden. Hiervoor vragen wij u om vaste donateur te worden van onze Ashram. Dit biedt ons vastigheid en u de gelegenheid om een goed doel permanent te steunen.

U kunt hiervoor een machtiging invullen. Alle bijdragen, hoe klein ook zijn welkom.

Stichting Shri Sanatan Dharma Nederland

Bankrekeningnummer NL16 INGB 0001 7261 38

Heeft u vragen laat het ons weten dan helpen wij u graag.

Informatie:

06-47988086 / 06-41824350

Email: sanatan@hotmail.nl / srpsan@live.nl

Ashram Shri Dutcheswar Dhaam

Navigatieadres: Ter Aaseweg 5 te Nieuwersluis. Hier aangekomen het landweggetje 2 km doorrijden tot u bij Ashram aankomt.

website: www.muhurta.nl

### Swaroday Sadhana

Duur: 20 minuten

**Dag: Maha Shivratri , 28 februari 2022**

**Tijd: 00:00 's nachts**

Swarodaya Sadhana is een heel oud sadhana techniek die toegepast kan worden om disbalans in het lichaam en geest te reguleren.

Acharya Shankar Upadhyae ji beheerst deze techniek en zal deze voor het eerst in de Ashram met het publiek delen en samen met u de sadhana doen.

Men doet deze sadhana doorgaans om rust te verkrijgen, om de problemen in het lichaam en geest te lokaliseren en door middel van ademhaling deze te genezen. Hoe deze wordt toegepast wordt deze avond aan u verteld.

**U kunt hierbij aanwezig zijn en deelnemen. We vragen u om vooraf aan te melden als u wilt deelnemen.**

**Jai Shri Ram**

**Ashram Shri Dutcheswar Dhaam**

Informatie: 06-47988086 / 06- 47334747 srpsan@live.nl / sanatan@hotmail.nl